

Ein Wort an Frauen (die an Jesus glauben)

im Zusammenhang mit dem

Frei von Porno- und Sexsucht in 3x21 Tagen Training:

Wie schon im Vorwort erwähnt, ist dieses Training für Männer geschrieben und nicht ideal für Frauen, selbst dann nicht, wenn du als Frau auch mit Pornos Probleme hast, besonders, weil es die Männersachen aufgreift, was schon nur zu Erwähnen, bei Frauen Phantasien auslösen könnte, und mit Phantasien haben Frauen mehr zu kämpfen als Männer.

Wenn du als Frau denkst oder merkst, dass dieses Training kontraproduktive Versuchungen auslöst, dann lass es sein. Wenn du es nicht als kontraproduktiv empfindest und nicht zusätzlich versucht wirst, kannst du es ja auch durchmachen, speziell dann Zyklus 2 und 3.

Ich müsste quasi zusammen mit einer Ehefrau (die ich im Moment nicht habe), die genug reif und offen dafür ist, ein Training für Frauen schreiben. Es ist sonst ein heisses Eisen.

Aus Dating "Tipps" - wie man Frauen gewinnt, - was ich oft sehr manipulativ finde und nicht alles gutheisse, nur weil ich es hier erwähne, kommt heraus, dass Frauen durch verschiedene Trigger in ihre sexuellen Phantasien gepuscht werden, die sehr tiefe Instinkte sind, denen sie kaum widerstehen können.

Es ist deshalb richtig, die Anleitungen der Bibel, sich züchtig zu kleiden und auch so zu verhalten, zu beachten. Denn so entgeht eine Frau schon automatisch vielen psychologischen Tricks von Männern (oder dahinter stehenden dämonen) um sie zu Verführen.

Regeln für eine Frau, die Jesus nachfolgen will, nicht als Gesetz, aber **als Hilfe**, denn wenn du verheiratet bist, vermeide sexuelle Provokation mit anderen Männern, beidseitig, und wenn du ledig bist, willst du den richtigen Mann in Gottes Augen, und nicht jemand, der deine Instinkte überrumpelt hat und dann deine Lebenslast wird:

- Kleide dich züchtig, kein zu grosser Ausschnitt, nicht zu kurz, nicht zu eng. Sonst darf es gerne so elegant und hübsch sein, wie du wünschst. Karl Lagerfeld hat mal gesagt, ein Mensch, der in Leggings rumläuft, hat die Kontrolle über sein Leben verloren. Bei Frauen könnte das ein bisschen zutreffen. Es ist einfach schön, elegant angezogene Frauen zu sehen. Dies kannst du, ohne dich übermässig zu schmücken.
- Versuche nicht durch Kleidung, Männerblicke auf Ausschnitte, Hüfte oder Beine anzuziehen, es ist einfach, wir schauen immer auf alles reizende automatisch, weil wir Männer sind. Es ist keine Kunst, dies zu provozieren. Es genügt dass wir durch deine strahlende Eleganz entzückt sind. Wenn du eher der Naturtyp bist, ist auch ok.
- Toleriere Null, zero, 0, nada Berührungen von Männern, ausser von deinem Ehemann. Ausnahmslos. Auch nicht bei Händen (ausser Begrüssung) oder beim Arm, oder Schulter. Das Einzige sind kurze züchtige

Abschiedsumarmungen / Wangen"küsse" - je nach Kultur.

Wenn du da unvorsichtig bist, kann dich ein Mann scheinbar mit Berührungen, wenn du lachst, quasi reif fürs Bett programmieren. - das willst du doch nicht als Trainierte (Jüngerin) von Jesus.

- Pass auf vor Männerblicken, die **kurz, aber öfters** an deinen Lippen hängen bleiben. Dies produziert scheinbar instinktiv fast unwiderstehliche sexuelle Begierden und Phantasien in einer Frau und wird von Männern z.T. bewusst angewandt, um Frauen rum zu kriegen. Hüte dich vor solchen Männern. Dies ist einer der Trigger für wilde Phantasien.
- Keine Küsse, auch beim Dating nicht, nur nach ernsthafter Verlobung oder besser warten bis Hochzeit. Natürlich in der Ehe schon. Sonst werden hormonelle Widerhaken gesetzt, die mühsam loszuwerden sind.
- überhaupt kein Flirting, ausser du willst wirklich mit einem geistlich reifen alleinstehenden Bruder etwas Seriöses anbahnen. Sonstiges Flirten ist unzüchtig.
- Wenn du einen Mann suchst, dann interessiere dich ausnahmslos nur für einen Mann, mit dem du bereits bei der Kennenlernphase, beim Dating, intensiv Zungenbeten kannst. So einfach geht die richtige Vor- Auswahl.

Es wird auch gesagt, was bei Männern Sex ist, ist bei Frauen die Begier nach Anerkennung. Ich weiss nicht ob dies voll zutreffend ist. Aber du kannst Sucht nach Anerkennung von Männern, ob wegen deinem Aussehen oder psychologisch, ersetzen damit, dass du in Christus bei Gott voll anerkannt bist, und du erfährst die Wirklichkeit davon, wenn du trainierst, im Geist zu Wandeln (Zyklus 2 & 3). Zudem habe ich das selber schon öfters beobachtet bei Frauen. Frauen, die nicht automatisch von der Mehrheit als hübsch empfunden werden, werden plötzlich hübsch, sobald sie in erster Liebe zu Jesus sind. Plötzlich sind sie attraktiv. Ihr Gesicht strahlt. Dies merken leider auch ungläubige Männer oder fleischliche Christen. Also, mach dir keine Sorgen, ob du hübsch genug bist. Du wirst es sofort, sobald du in Gott, Jesus und den Heiligen Geist verliebt bist. Und dann pass auf, dass du dir in dieser sehr wünschenswerten Herzenshaltung nicht vom satan eine Lebensbremse aufbrummen lässt, das heisst, einen Mann, der ungläubig oder nicht geistlich ist, um deine geistliche Fahrt zu bremsen oder zu stoppen und zu versuchen, dich von deiner hohen, göttlichen Bestimmung abzulenken.

Wenn du von sexuellen Phantasien gequält wirst, dann kannst du zum Beispiel die leeren Trainingsvorlagen verwenden, und dir selber ein Programm schreiben. Notiere, was dich zu Phantasien triggert, und gehe damit ins Zungengebet. Ersetze unreine Phantasien mit der Hoffnung auf die Herrlichkeit, schönen kreativen Dingen, erbaulichen Sachen und Hilfsbereitschaft, ..
Aber auch Zyklus 2 und 3 sind zu empfehlen, was vorallem ein Training des Wandels im Geist ist.

Ich probiere so schnell wie möglich ein separates günstiges 3x21 Tages Training für den Wandel im Geist zu machen, was für beide Geschlechter geeignet ist, weil es nicht zu spezifisch auf sexuelle Männerprobleme eingeht.

...

Wenn du verheiratet bist, und siehst, dass dein Mann Pornos schaut, dann würde ich ihn ohne verurteilenden Ton darauf aufmerksam machen, dass es dieses erprobte, effiziente Training gibt, um von dieser Sucht los zu kommen, und ihn dazu ermuntern, dies zu machen. Die Ehe, Familie und das Berufsleben wird dadurch bestimmt sehr gesegnet. Bete darüber, es ist eine ernste Sache. Der Mann muss das sein lassen, damit ihr als Familie stark sein könnt. Es könnte euch sehr viel Segen entgehen und die Ehe leidet darunter. Du willst nicht mit dämonen zu tun haben, die sich wegen den pornos bei euch wohlfühlen.

...

Ich empfehle im Übrigen speziell das Gratis Material, das in der Rubrik Info-Trainings - Wandel im Geist zu finden ist:

<https://jesus4you.ch/content/info/wandel-im-geist/>

Zudem alle anderen 3x21 Tages Trainings, die wir anbieten (werden).

Ich arbeite mit Hochdruck daran nächstens folgende herauszugeben:

- 3x21 Tage Training: Wandel im Geist, nicht im Fleisch
- 21 Tage Training: Gott und dein Geld - Im Segen Gottes leben
- Römerbrief Training
- Epheserbrief Training

<https://Jesus4you.ch>

Bücher und Trainings in unserem shop auf: <https://Buchmesse.ch>

August 2023

L. Jamin